

KONTEMPLATION-CHRISTLICHE MEDITATION

Sich meditativ mit Gott verbinden

Christliche Meditation, führt den Menschen zu einem schweigenden Verweilen in die Gegenwart Gottes. Durch Körperspürübungen, Gebetsgesten, Tänze und ein aufmerksames Achten auf den Atem wollen wir diese Art des Betens üben.



- TERMIN:** Monatlich, donnerstags
ZEIT: 19.30 - 21.30 Uhr
ORT: Saal in St. Peter und Paul, Werkvolkstraße 16, Schwabach
MATERIALIEN: Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, warme Strümpfe, Meditationskissen, Meditationshocker oder Stuhl (vorhanden)
LEITUNG: Rudolf Zörndlein, Kontemplationslehrer, Tel: 09122/75952
KOSTEN: 5 € pro Veranstaltung als Spende für eine soziale Einrichtung
- INHALTE:**
- Tönen, Körperspürübungen, Gebetsgesten, Tänze
 - Gegenstandslose Meditation - Kontemplation (Sitzen im Schweigen, 2 x 20 Min.)
 - Meditatives Gehen



TERMINE:	12.09.2024	09.01.2025	08.05.2025
	10.10.2024	13.02.2025	05.06.2025
	14.11.2024	13.03.2025	10.07.2025
	12.12.2024	10.04.2025	



TERMINE AUCH UNTER:

<https://schwabach.bistum-eichstaett.de/gottesdienstveranstaltungen/kontemplation/>

Mit herzlichen Grüßen
Rudolf Zörndlein



Sitzen auf dem Bänkchen, Kissen oder Stuhl